



Pl. de l'Onze de Setembre, 1 - Tel. 93 897 30 11 - Fax. 93 818 81 30
08811 Canyelles - canyelles@canyelles.cat - www.canyelles.cat



**Ajuntament
de Canyelles**

Reglament 2n Sprint Vertical, 5a Cursa de Muntanya Pic de l'Àliga i 3a Caminada Popular Dissabte 09 i Diumenge 10 de Març 2013

II Sprint Vertical:

- Dia: Dissabte dia 09 de Març.
- Hora de sortida : 16h
- Lloc de sortida: Plaça del Casal
- Sortida participants: Cada minut surt un participant
- Objectiu: Arribar al cim del Pic de l'Àliga en el menor temps possible (464 m)
- Llargada recorregut : 3 quilòmetres 300 metres
- Desnivell positiu: 35%
- Previsió entrega de premis: 18h
- Premis per als 3 primers masculí i 3 primers femení
- Samarreta commemorativa, refresc i coca per tots els participants
- Límit de temps: 45 minuts



**Ajuntament
de Canyelles**

III Caminada popular:

- Dia: Diumenge dia 10 de Març.
- Hora de sortida : 09h
- Lloc de sortida: Plaça del Casal
- Sortida participants: Conjunta
- Objectiu: Caminar per el recorregut marcat sense límit de temps
- Llargada recorregut : 10 quilòmetres
- Desnivell positiu: 35%
- Samarreta commemorativa, obsequis, refresc, entrepà i coca per tots els participants.

V Cursa de Muntanya :

- Dia: Diumenge dia 10 de Març.
- Hora de sortida : 10h
- Lloc de sortida: Plaça del Casal
- Sortida participants: Conjunta
- Objectiu: Arribar a completar el recorregut marcat en el menor temps possible
- Llargada recorregut : 16 quilòmetres 200 metres
- Desnivell positiu: 35%
- Previsió entrega de premis: 13h
- Premis per categories
- Samarreta commemorativa, obsequis, sorteig de material, entrepà, refresc i coca per tots els participants
- Límit de temps: 2 hores 45 minuts



**Ajuntament
de Canyelles**

Data Límit per inscripcions anticipades: Divendres 08 de Març a les 15h

Inscripcions el mateix dia: a la Plaça del Casal fins una hora abans de l'inici de cada prova.

PATROCINADORS: TAXI CANYELLES; FLECA BERTRAN, CAL BALLART, CASAL DE CANYELLES , L'ÚNIC EXCLUSIVES, PERE TARRIDA, TUGA ACTIVE WEAR , SCHWARZKOPF, EL RACÓ DE LA FRUITA I EL VI DE CANYELLES, XTERRA.

AGRAIMENTS ESPECIALS:

- **ENTITATS ESPORTIVES LOCALS: Voluntaris Cursa**
- **SALVADOR BERNADÓ : Col·laboració amb l'aportació dels seus alumnes de l'institut Manel de Cabanyes estudiants del Cicle de Grau Superior d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives com a voluntaris de la Cursa (30 alumnes)**
- **GRUP DONA: faran els entrepans**