



## Reglament 1er Sprint Vertical, 4a Cursa de Muntanya Pic de l'Àliga i Zona Caminada Popular Dissabte 10 i Diumenge 11 de Març 2012

### Organització:

L'Ajuntament de Canyelles des de la Regidoria d'Esports, organitza aquestes proves juntament amb les entitats col·laboradores.

### Recorregut:

**Sprint Vertical:** El recorregut té una llargada de 3km aproximadament amb 340m de desnivell positiu, el que significa un 11% de pendent mitjana i amb una pendent màxima del 35%. Alçada arribada 464m, alçada sortida 124m.

**Cursa de Muntanya:** El recorregut té una llargada de 16,2km aproximadament amb 1500m de desnivell total acumulat, desnivell de 750m positius i 750m negatius.

**Caminada:** El recorregut té una llargada de 10km aproximadament.

### Sortida:

**Sprint Vertical:** La sortida es realitzarà dissabte dia 10 de Març des de la plaça del Casal al carrer Major, a les 16h i l'arribada és al cim del Pic de l'Àliga de 464m concretament al vèrtex geodèsic.

**Cursa de Muntanya:** La sortida es realitzarà diumenge 11 de Març des de la plaça del Casal al carrer Major, a les 10h del matí i l'arribada serà al mateix lloc.

**Caminada:** La sortida es realitzarà diumenge 11 de Març des de la plaça del Casal al carrer Major, a les 09h del matí i l'arribada serà al mateix lloc.

### Entorn:

Les proves es desenvolupen en un entorn natural, dintre del Parc Natural d'Olèrdola, que cal respectar i preservar.

### Avituallaments:

**Sprint Vertical:** Hi haurà avituallament líquid a l'arribada d'alt del cim, i avituallament líquid i sòlid a la zona de sortida un cop s'hagi completat la prova.

**Cursa de Muntanya:** Hi haurà tres avituallaments durant tot el recorregut, 2 de líquids i un de sòlid.

**Caminada:** Hi haurà dos avituallaments líquids al llarg del recorregut.

### Requisits per participar a les tres proves:

- Ser titular de la llicència federativa anual per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions adherides a la UIAA o la FSA.
- També podran prendre part a la cursa aquells corredors en possessió d'assegurança temporal que serà expedida per l'organització.
- Tenir l'edat mínima de 14 anys complerts. Els menors de 18 anys hauran d'aportar a l'organització una autorització dels pares o tutors, a l'hora de formalitzar la inscripció junt amb aquesta.

### Inscripcions:

Les inscripcions anticipades es faran a través de la pàgina web [www.ticketsport.es](http://www.ticketsport.es) :

El mateix dia fins 30 min. abans de la sortida es podrà inscriure a les carpes habilitades a la Plaça del Casal. Preu inscripcions:

- Esprint vertical (Anticipada):	Federats:	7,6€
	No federats:	10,8€
- Esprint vertical (el mateix dia):	Federats:	10€
	No federats:	12€
- Esprint vertical+cursa del Pic de l'Àliga (Anticipada):	Federats:	16€
	No federats:	19€
- Esprint vertical+cursa del Pic de l'Àliga (mateix dia):	Federats:	18€
	No federats:	21€
- Cursa del Pic de l'Àliga (Anticipada):	Federats:	14€
	No federats:	17€
- Cursa del Pic de l'Àliga (mateix dia):	Federats:	16€
	No federats:	19€
-Caminada (Anticipada):		13€
-Caminada (El mateix dia):		15€

### Guanyadors:

**Sprint Vertical:** Guanyarà la cursa el que arribi en el menor temps possible al cim del Pic de l'Àliga passant per el camí marcat per l'organització de la Cursa.

**Cursa de Muntanya:** Guanyarà la cursa el que arribi en el menor temps possible al pas per meta passant per el camí marcat per l'organització de la Cursa.

**Caminada:** No hi ha classificació ni guanyadors.

**Combinada:** Guanyarà el que sumi més punts entre les dues curses (mirar sistema de puntuació)

### Responsabilitats:

Els participants competeixen sota la seva pròpia responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida, realitzar la cursa en la seva totalitat o una part.

Cada participant en el moment de fer la inscripció accepta les condicions d'aquest reglament. L'acceptació d'aquest reglament passa per donar la conformitat que disposen d'unes condicions físiques, d'edat, psicològiques i de salut per poder practicar l'activitat objecte d'aquest reglament.

L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

L'organització resoldrà qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament.

### Modalitat de la cursa:

**Sprint Vertical :** El format és contrarellotge amb sortides individuals.

Les sortides s'iniciaran a les 16:00h i es realitzaran cada 30" o 1' en funció del nombre total de corredors inscrits. El límit màxim d'inscripcions és de 100 corredors.

**Cursa de Muntanya:** El format es cursa de sortida conjunta amb recorregut de distància mitja i amb desnivell propi de la zona que passa per camins i corriols. El límit màxim d'inscripcions és de 300 corredors.

**Caminada:** El format de la caminada es popular sense ànim competitiu ni classificació.

### Categories:

**Sprint Vertical:** Només hi haurà dues categories. Masculina i femenina

**Cursa de Muntanya:** General Masculí i Femení – Junior masculí i femení (1993-1995) – Sènior masculí i femení (1992-1973) – Veterà masculí i femení (1972-1963) – Màster masculí i femení ( del 1962 en endavant)

**Caminada:** Cap. Els menors d'edat han d'anar acompanyats d'un major i signar prèviament un full d'autorització.

### Premis:

**Sprint Vertical:** Hi haurà un premi per al primer, segon i tercer classificat de la categoria masculina i per la primera, segona i tercera classificada de la categoria femenina. No hi haurà premis en metàl·lic.

**Cursa de Muntanya:** Premis per al 1er, 2on i 3er de la categoria general masculina, 1er, 2on i 3er per la categoria general femenina, premis per al 1er Junior masculí, 1er Junior femení, 1er Sènior masculí, 1er Sènior femení, 1er Veterà masculí, 1er Veterà femení, 1er Màster masculí, 1er Màster femení i 1er Local masculí, 1er Local femení.

**Caminada:** Cap

**Combinada:** Hi haurà premi per al primer, segon i tercer masculí i primera, segona i tercera femenina de la classificació combinada Esprint Vertical + Cursa del Pic de l'Àliga del dia 10 i 11 de març de 2012.

### Puntuacions per al guanyador de la combinada:

Per a tal de definir el guanyador de la prova combinada, es a dir, el corredor que hagi participat a l'esprint vertical i a la cursa del Pic de l'Àliga es marcarà un criteri de puntuació que serà el següent:

**Puntuació esprint vertical:** 1er(100)–2on(88)–3er(78)–4art(72)–5é(68)–6é(66)–7é(64)–8é(62)–9é(60)–10é(58)–11é(56)–12é(54)–13é(52)–14é(50)–15é(48)–16é(46)–17é(44)–18é(42)–19é(40)–20é(38)–21é(36)–22é(34)–23é(32)–24é(30)–25é(28)–26é(26)–27é(24)–28é(22)–29é(20)–30é(18)–31é(16)–32é(14)–33é(12)–34é(10)–35é(8)–36é(6)–37é(4)–38é(2)– i a partir d'aquí fins l'últim classificat obtindrà 2 punts.

**Puntuació cursa del Pic de l'Àliga:** la mateixa que la de l'esprint vertical

El guanyador de la combinada serà el que completant les dues proves obtingui la major puntuació. Per poder puntuar cal finalitzar la prova.

### Programa:

#### **Sprint Vertical:**

- 15:00 entrega dorsals
- 15:50 briefing
- 16:00 sortida primer corredor
- 16:50 sortida últim corredor
- 17:20 previsió arribada últim corredor al cim
- 18:00 previsió arribada a la sortida últim corredor
- 18:15 entrega premis

### **Cursa de Muntanya:**

- 08h a 09:30h Inscripcions i Entrega de Dorsals
- 10h Sortida
- 11:20h Previsió arribada primers corredors
- 12:30h Previsió arribada últims corredors
- 13h Classificacions
- 13:30h Previsió entrega de Premis

### **Caminada:**

- 08h a 08:45h Inscripcions i entrega de dorsals
- 09h Sortida
- 11h Previsió arribada participants

### **Serveis i Obsequis:**

Hi haurà serveis de guarda-roba, dutxes - vestidors al Gimnàs Municipal ,molt proper a la sortida de la prova i entrega d'entrepà més refresc, samarreta commemorativa de record i obsequis a l'arribada.

El corredor que participi a la combinada (l'esprint vertical i la cursa del Pic de l'Àliga) només rebrà una samarreta.

### **Seguretat:**

Es obligatori seguir les instruccions dels controls que estaran repartits al llarg del recorregut. Aquests indicaran el camí a seguir per tal tothom segueixi pel recorregut correcte. El circuit estarà senyalitzat amb cinta de plàstic de color blanc i vermell.

Es disposarà d' ambulància i personal mèdic a la sortida per poder intervenir en cas de necessitat.

En cas que les condicions climatològiques ho aconsellin, existirà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment al briefing previ a la sortida. En cas que les condicions meteorològiques siguin molt severes i que aquests puguin ser un perill per als participants es podrà suspendre la prova.

El participant que sigui aconseguit pels corredor o corredors que ja han sortit després de ell, està obligat a facilitar l'avançament sobretot en els punts on el camí es més estret i difícil d'avançar. Qui no respecti aquesta norma pot ser penalitzat o desqualificat.

### **Límit de Temps:**

**Sprint Vertical:** Hi haurà un límit de 45 minuts per a fer la prova. El que superi aquest temps serà desqualificat. En el cas que volgués acabar la prova seria sota la seva responsabilitat.

**Cursa de Muntanya:** Hi haurà un límit de 2h 45 minuts per a fer la Cursa. El que superi aquest temps serà desqualificat i no entrarà a la classificació ni al sistema de puntuació.

**Caminada:** No hi ha.

### **Direcció de cursa:**

Els directors de cursa podran retirar de la prova a un corredor quan considerin que aquest no tingui les capacitats físiques o tècniques adients a causa de la fatiga o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar a la prova.

L'organització es reserva el dret de modificar les bases de la cursa o suspendre aquestes davant una eventualitat o causa de força major.

### **Dorsals:**

Els participants hauran de portar, en tot moment, el dorsal facilitat per l'organització en lloc visible i a la part davantera. No es pot retallar ni doblegar, i s'haurà de mostrar en els controls de pas.

### **Abandonament i retorn a Canyelles:**

En cas d'abandonament, s'haurà de comunicar el més aviat possible als controls que estaran al llarg del recorregut.

**Esprint Vertical :** El recorregut de tornada a la sortida serà el indicat per els controls de l'organització, per tant es demana que es respecti els qui encara estiguin competint si es baixa per el mateix tram, fins arribar a la pista principal. Si no es així es pot desqualificar al qui no respecti aquesta norma.

El retorn es realitzarà neutralitzat i es pot realitzar a peu o corrent sempre i quan es respectin els corredors que encara estiguin en competició.

### **Material obligatori:**

No hi ha material obligatori. El que cada participant cregui convenient portar. Des de la organització es podrà aconsellar en funció de les condicions climatològiques (jaqueta paravent, etc).

### **Control de sortida:**

**Sprint Vertical:** L'ordre de sortida serà comunicat amb antelació suficient via web [www.canyelles.cat](http://www.canyelles.cat) . Prèviament a la sortida, s'efectuarà un control per poder accedir al recinte de sortida i es verificarà el dorsal.

### **Control de meta:**

L'organització controlarà l'arribada per tal de determinar l'hora d'arribada i poder saber el temps total emprat en la cursa.

### **Desqualificacions:**

- Superar el temps límit per a realitzar la prova.
- Llençar brossa fora de les zones habilitades per a tal efecte.
- No respectar les indicacions dels controladors així com no passar per a tots els controls de pas.
- No deixar avançar o obstaculitzar al corredor que vingui per darrere a un ritme més ràpid.
- No respectar als altres corredors o presentar una actitud antiesportiva.
- No respectar als corredors que encara estiguin competint en la tornada a Canyelles pel mateix recorregut.
- Portar el dorsal, doblegat, retallat, tapat o no visible.
- Passar per camins o itineraris no autoritzats.

### **Reclamacions:**

Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.